

PROGR AMIM

DONNERSTAG

31. AGOSTO - 03. SETTEMBRE 2023

Yog·Amiga
St. Vigil
39030 Enneberg



DONNERSTAG

31.08.2023

14:30 - 15:00

Willkommenszeremonie

15:00 - 16:00pm

Hatha Yoga mit Gabriel Prada

16:30 - 18:30

Kakao & Kirtan - Laura & Manohar

19:00 - 20:00

Abendessen (nicht im Ticketpreis enthalten)

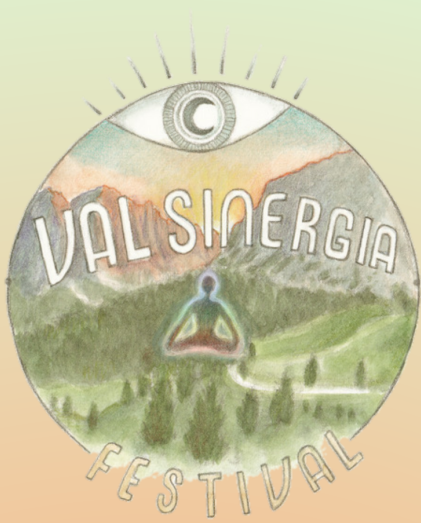
20:00 - 22:00

Lagerfeuer, Entspannung, Musik, Jamsession

22:00 - 23:00 - PEDERÜ

Sternenbeobachtung mit Julian Rigo

TICKETS: WWW.YOG-AMIGA.COM/VAL-SINERGIA-FESTIVAL



PROGR AMM

FREITAG

Yog·Amiga
St. Vigil
39030 Enneberg

31. AGOSTO - 03. SETTEMBRE 2023

01.09.2023

7:00 - 8:00

Morgenmeditation

8:15 - 9:30

Morgenkreis & Hatha Yoga Flow mit Simone Picca

9:45 - 11:00

Brunch (nicht im Ticketpreis inkludiert)

11:11 - 12:12

Das Glück liegt in deiner Wahl

Wanderung zur magischen Quelle mit Nicol dal Bagn
Geführte Wanderung von 11:00 bis 16:00 mit Anuk Torre

12:30 - 13:30

Einführung in Breath work und Session mit Angelika Kirchner

14:00 - 15:00

Töpfer-Workshop mit Irina Tavella

16:00 - 17:00

Yin Yoga mit Petra Oberhofner

17:00 - 18:15

Abendessen (nicht im Ticketpreis inkludiert)

18:15 - 19:00 PORTA ALLA SPIAGGETTA CIAMAOR

Kräuterspaziergang zur Spiaggetta mit Giulia Moling

19:00 - 20:00 - SPIAGGETTA CIAMAOR

Trommelkreis mit Max Castlunger

20:30 - 22:00 - SPIAGGETTA CIAMAOR

Ecstatic Dance mit Max Castlunger & Marylou

22:00 - SPIAGGETTA CIAMAOR

Lagerfeuer, Musik und Relax

TICKETS: WWW.YOG-AMIGA.COM/VAL-SINERGIA-FESTIVAL





PROGR AMM

SAMSTAG

31. AGOSTO - 03. SETTEMBRE 2023

Yog·Amiga
St. Vigil
39030 Enneberg



02.09.2023

7:00 - 8:00

Morgenmeditation mit Silvia Padoan

8:15 - 9:30

Morgenkreis & Vinyasa Yoga mit Miriam Kirchler

9:45 - 11:00

Frühstück (nicht inklusive)

11:00 - 12:15

Das Glück liegt in deiner Wahl

Die Entstehung der Dolomiten - NATURPARKHAUS
Calisthenics Workshop mit Max Huber & Fabian Pallestrong
Geführte Wanderung von 11:00 bis 16:00 mit Anuk Torre

12:30 - 13:30

Qi Gong mit Karin Taibon

13:30 - 14:45

Mittagessen (nicht im Ticketpreis inkludiert)

14:45 - 16:45

Acro Yoga Workshop mit Sam und Luna Acro

17:15 - 19:15 - SPIAGGETTA CIAMAOR

"A Schnaufa" (Breath work - Atemarbeit) & Eisbaden mit
David Kammerer

19:30 - 21:15

Abendessen (nicht im Ticketpreis enthalten)

20:30 - 21:30 - LIVE MUSIC & MARKET

Livemusik - Künstler bleiben noch geheim

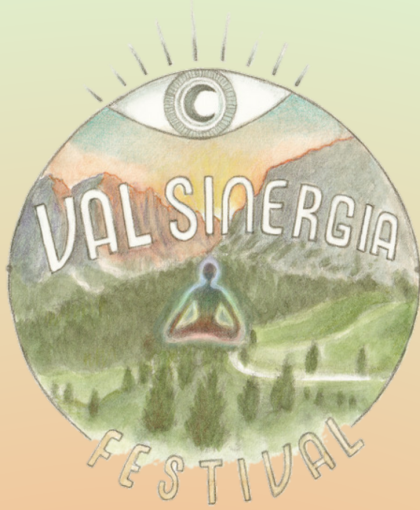
22:00 - 23:30 - LIVE MUSIC & MERCATO

Livemusik - Künstler bleiben noch geheim

23:30

Feuershow - Adam e Birgit

TICKETS: WWW.YOG-AMIGA.COM/VAL-SINERGIA-FESTIVAL



S O N N T A G

03.09.2023

PROGR
AMM

SONNTAG

Yog·Amiga
St. Vigil
39030 Enneberg

31. AGOSTO - 03. SETTEMBRE 2023

8:00 - 9:00

Morgenmeditation mit Robert Sama

9:15 - 10:30

Ashtanga Yoga mit Eleonora Giglio

10:30 - 11:30

Frühstück (nicht im Ticketpreis enthalten)

13:00 - 14:30

Eulenpark Tour - EULENPARK SAN VIGILIO

15:00 - 18:00 - HOTEL AL SONNENHOF

Sauna

18:00 - 19:00

Manifestationsmeditation &
Abschlusszeremonie - HOTEL AL SONNENHOF

TICKETS: WWW.YOG-AMIGA.COM/VAL-SINERGIA-FESTIVAL



KINDER VAL SINERGIA

31.08 - 03.09.2023

SA. 14.00. -17.00



14:00 - 17:00 Uhr

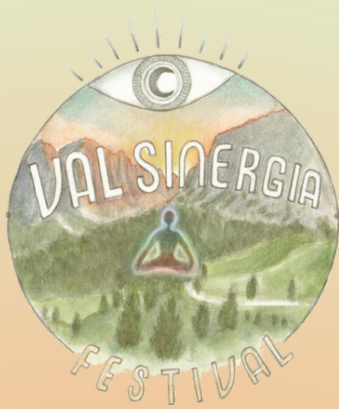
**Facepainting für Kinder
mit Lisa und Lena**



15:00 - 16:00 Uhr

**Kinderyoga
mit Cristina**

KINDERANGEBOTE : FREIWILLIGE SPENDE



F R A G E N & A N T W O R T E N

Muss ich meine eigene Yogamatte mitbringen?

Ja, falls vorhanden, bringe bitte deine eigene Matte sowie einen Yogablock mit zum Festival. Es gibt die Möglichkeit eine Yogamatte auszuleihen.

Was beinhaltet das Festivalticket?

Das Festivalticket beinhaltet alle Aktivitäten und Erlebnisse des Programms und des/der gekauften Tage/s.

Was ist nicht inbegriffen?

Nicht im Festivalticket enthalten sind Verpflegung und Unterkunft sowie andere Einkäufe, z.B. auf dem Markt.

Wo kann ich eine Unterkunft finden?

Wir haben einige Unterkunftspartner, die das Festival und unsere Philosophie unterstützen.

Diese findest du auf unserer Website, und kannst ganz einfach eine Unterkunftsanfrage stellen.

Wo kann ich Frühstück, Mittagessen und Abendessen?

Auf dem Festivalgelände gibt es die Möglichkeit Frühstück, Mittag- und Abend zu essen. Ansonsten kann auch in einem der örtlichen Restaurants gegessen werden. Natürlich geben wir euch gerne Tipps über unsere Favoriten.

Vor Ort bieten wir vegetarische und vegane Optionen an.

Muss ich an allen Aktivitäten teilnehmen?

Nein, du kannst dich für so viele Aktivitäten anmelden, wie du möchtest und deine freie Zeit nutzen, wann immer du sie brauchst.

Wo kann ich mein Ticket kaufen und welche Möglichkeiten gibt es?

Du kannst dein Ticket auf www.yog-amiga.com unter Val Sinergia Festival kaufen. Es gibt folgende Ticketoptionen:

4-Tages-Ticket, 2-Tages-Ticket, 1-Tages-Ticket.

Hast du noch weitere Fragen?

Kontaktiere uns gerne per E-Mail unter yogamiga.info@gmail.com